



YOGA SPOT PRESENTS

Vinyasa Flow Yoga Teacher Training Yoga Alliance 200 Hour

ポーズを教えるヨガインストラクターではなく、ヨガを教えるヨガティーチャーに
トランスフォームしたい方達のための優れたヨガティーチャー養成コースです。



ヴィンヤサフローヨガ・ティーチャー・トレーニング

ヨガアライアンス200時間プログラム

4週末 | 20日間 | 200時間のヨガアライアンス登録プログラム

with OMkari & Sundari (ERYT-500)

ヨガスポット認定のヨガティーチャー・トレーニングを通して幅広いヨガの知識を身につけて頂くため、世界のヨガコミュニティを牽引している、マスター・ヨガティーチャー達のもとで経験を積んだ講師陣が皆様をガイドして行きます。



OMkari

メイン講師である OMkari は国際的な環境で長年様々なマスター・ヨガティーチャーのもとでヨガの叡智を深め、練習を積んでいます。さらに世界的なヴィンヤサフローの第一人者であるシヴァ・レーに長年師事し、日本初、二人のみの Prana Flow® Yoga正式指導者です。

Sundari

国際的な環境で様々なマスター・ヨガティーチャーのもとでヨガを学びました。さらにヨガアライアンス ERYT-500レベル、日本でふたりのみの Prana Flow® Yoga正式指導者です。



他、解剖学や様々なトピックのスペシャリスト、ゲスト講師を迎えて進行します。国際的な環境で、世界的なマスター・ヨガティーチャーやヨガ哲学のスペシャリストのもとで長年練習を積んでいる講師陣だからこそ、可能になるプログラム内容です。



Yoga Spot 認定 200 時間ヨガティーチャー・トレーニング
Yoga Alliance 200 Hour: ヨガアライアンス 200 時間プログラム (ヨガスポットはヨガアライアンス登録校です)

YOGA SPOT

Motomachi Hillcrest Ogura B1F
横浜市中区元町2-80-9 (代官坂)

TEL (045) 308-3368

URL: YOGASPOT.JP